

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2015

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2015

**nimi:** Mittetulundusühing Minu Tasakaal

**registrikood:** 80297787

**tänava/talu nimi,** Toompuiestee 10  
**maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 10137

**telefon:** +372 53480777

**e-posti aadress:** info.tasakaal@gmail.com

**veebilehe aadress:** www.minutasakaal.ee

## Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	10
Lisa 5 Võlad ja ettemaksed	11
Lisa 6 Võlad tarnijatele	11
Lisa 7 Annetused ja toetused	11
Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 9 Tööjõukulud	12
Lisa 10 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	13

## Tegevusaruanne

### MTÜ tegevused ja tulemused

MTÜ Minu Tasakaal on sotsiaalne ettevõtte, mis on loodud 23.11.2009 Tallinnas. MTÜ põhikirjaliseks eesmärgiks on edendada Eesti inimeste seas tasakaalukat eluviisi, teavitada neid sellega seonduvatest teemadest ning pakkuda võimalusi hingelis-vaimse tasakaalu saavutamiseks. Selle eesmärgi täitmiseks korraldab MTÜ psühholoogilist nõustamist, loovtegevusi, grupitöösid ja koolitusi, edastab infot oma kodulehel [www.minutasakaal.ee](http://www.minutasakaal.ee), Facebookis ja meedias.

Alates 2012. aastast on MTÜ spetsialiseerunud krooniliste haigete ja nende lähedaste aitamisele, kuid pakume vajadusel ning võimalusel ka teenuseid teistele sihtrühmadele. Põhitegevuse toetamiseks ning finantsressursside saamiseks osalesime Töötukassa poolt läbiviidud hankel ning 2013. a. maikuust (kuni 29. veebruar 2016) oleme Eesti Töötukassa ametlikud partnerid psühholoogilise individuaalnõustamise pakkumisel. Seega jätkasime 2015. aastal Eesti Töötukassa lepingulise koostööpartnerina individuaalse psühholoogilise nõustamisteenuse pakkumist Tallinnas ja Harjumaal. Eesti Töötukassa poolt suunatud kliente nõustavad meil eesti, vene ja inglise keeles psühholoogid Evelin Tael, Ene Pill ja Imbi Mihhailov. Töötute nõustamise projekti juht on Helen Kiis. Aastas saavad psühholoogilist abi ca 250 Eesti Töötukassa klienti, vastavalt individuaalsetele vajadustele on igal kliendil võimalik saada kuni 10 nõustamistundi.

2015. aasta esimesel poolaastal jätkus MTÜ osalemine SEV arenguprogrammis. Programmis osalemine aitas leida võimalusi viia MTÜ tegevust uuele, jätkusuutlikumale tasemele.

2015. aasta pühendas MTÜ oma tegevusvõimekuse suurendamisele ja teenuste arendamisele. Üheks ajendiks sellele oli MTÜ osalemine SEV arenguprogrammis, kus me muuhulgas analüüsisime põhjalikult MTÜ arenguvajadusi. 2015. aastal saime ka rahastust kahele suuremale projektile. Aprill-detsember 2015 tegelesime AEFI Vabaühenduste Fondi toetusel projektiga, kus arendasime välja venekeelsele sihtrühmale vajalikke ja sobivaid teenuseid ning lõime eeldused aktiivseks kommunikatsioonitegevuseks. Alates 2015. aasta teisest pooldest on ühingu koduleht ka venekeelne. Mai 2015-juuni 2016 oleme tegutsemas KÜSKilt toetuse saanud projektiga, millega suurendame MTÜ arenguvõimekust (omateenuste/-toodete väljatöötamine ning finants- ja juhtimisvõimekuse parandamine). Mõlema projekti ühisteks suurteks eesmärkideks on MTÜ tegevuse laiendamine, professionaliseerimine, kvaliteedi tõstmine ja jätkusuutlikkuse tagamine.

2015. aastal jätkus MTÜ Minu Tasakaal koostöö ka erinevate patsiendiühendustega (Eesti Vähiliit, Psoriaasiliit, Sclerosis Multiplexi Ühing, jms), pakkusime erinevaid töötubasid ja loenguid haigusega toimetuleku teemadel.

### MTÜ kui organisatsiooni toimimine

MTÜ asutajaliikmeteks on Helen Ennok ja Moonika King. MTÜ juhatus koosneb ühest liikmest (Moonika King). Ühingul on hetkeseisuga kaks eestvedajat (juhatuse liige Moonika King ja vabatahtlik tegevjuht/projektijuht Helen Kiis) ning kuni kümnekond koostööpartnerit, keda projekti- ja teemapõhiselt värbame. Koostööpartnerid panustavad vabatahtlikena ka ühingu arengusse ning osalevad arengukoosolekutel. Ametlikke liikmeid on 3, kuid ühing ei ole liikmete arvu kasvu eraldi eesmärgiks seadnud ning liikmeskonna kasvatamisega ei tegele.

Raamatupidamisteenust osutab ühingule Signe Muuk (OÜ Debere).

2015. aastal üürisime jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja majas asuvat ruumi 207 (Toompuiestee 10). Antud ruumi kasutame nii kontori-, kui ka nõustamisruumina.

### MTÜ rahastamine

2015. aastal juhatuse liikmele tasu ei makstud ja MTÜs palgalisi töötajaid ei olnud.

2015. aastal tuli oluline osa käibest Eesti Töötukassaga sõlmitud lepingu raames, millest katsime üld- ja projekti raames tekkinud kulusid.

2015. aastal saime rahastust kahele projektile: 1) Avatud Eesti Fondi poolt korraldatud Vabaühenduste Fondist saime MTÜ tegevusvõimekuse suurendamiseks (tegevuse laiendamine venekeelsele klientuurile) toetust kogusummas 6643 EUR. 2) KÜSK toetas MTÜ arendamist summaga 11 961,60 eurot.

MTÜ Minu Tasakaal on käibemaksukohustuslane.

## Ramatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2015	31.12.2014	Lisa nr
Varad			
Käibevara			
Raha	13 679	4 247	2
Nõuded ja ettemaksed	76	75	3
<b>Kokku käibevara</b>	<b>13 755</b>	<b>4 322</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>13 755</b>	<b>4 322</b>	
Kohustused ja netovara			
Kohustused			
Lühiajalised kohustused			
Võlad ja ettemaksed	6 149	552	5
<b>Kokku lühiajalised kohustused</b>	<b>6 149</b>	<b>552</b>	
<b>Kokku kohustused</b>	<b>6 149</b>	<b>552</b>	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	3 770	3 273	
Aruandeaasta tulem	3 836	497	
<b>Kokku netovara</b>	<b>7 606</b>	<b>3 770</b>	
<b>Kokku kohustused ja netovara</b>	<b>13 755</b>	<b>4 322</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2015	2014	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	44 668	26 417	7
Muud tulud	1 886	255	
<b>Kokku tulud</b>	<b>46 554</b>	<b>26 672</b>	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-35 842	-23 182	
Mitmesugused tegevuskulud	-4 022	-1 637	8
Tööjõukulud	-2 814	-1 134	9
Muud kulud	-40	-222	
<b>Kokku kulud</b>	<b>-42 718</b>	<b>-26 175</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>3 836</b>	<b>497</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>3 836</b>	<b>497</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2015	2014	Lisa nr
Rahavood põhitegevusest			
Laekunud annetused ja toetused	46 120	31 701	
Laekumised kaupade müügist ja teenuste osutamisest	1 849	306	
Väljamaksed tarnijatele kaupade ja teenuste eest	-37 466	-30 709	
Väljamaksed töötajatele	-1 071	-1 570	
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>9 432</b>	<b>-272</b>	
<b>Kokku rahavood</b>	<b>9 432</b>	<b>-272</b>	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	4 247	4 519	2
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>9 432</b>	<b>-272</b>	
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	13 679	4 247	2

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2013</b>	3 273	3 273
Aruandeaasta tulem	497	497
<b>31.12.2014</b>	3 770	3 770
Aruandeaasta tulem	3 836	3 836
<b>31.12.2015</b>	7 606	7 606

# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

MTÜ Minu Tasakaal raamatupidamise aastaaruanne on koostatud vastavalt Eesti heale raamatupidamistavale. Eesti hea raamatupidamistava on rahvusvaheliselt tunnustatud arvestuse ja aruandluse põhimõtetele tuginev raamatupidamistava, mille põhinõuded kehtestatakse Eesti Vabariigi raamatupidamise seadusega ning mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt väljaantavad juhendid. Raamatupidamise aastaaruande arvestusvaluutaks on euro.

### Finantsvarad

Finantsvaraks loetakse raha, lühiajalisi finantsinvesteeringuid, nõudeid ostjate vastu ja muid lühi- ja pikaajalisi nõudeid. Finantsvara ja –kohustused võetakse algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on antud finantsvara või –kohustuse eest makstud või saadud tasu õiglane väärtus. Algne soetusmaksumus sisaldab kõiki finantsvara või –kohustusega otseselt seotud tehingukulutusi. Finantsvara eemaldatakse bilansist siis, kui ettevõtte kaotab õiguse finantsvarast tulenevatele rahavoogudele või ta annab kolmandale osapoolle üle varast tulenevad rahavood ning enamiku finantsvaraga seotud riskidest ja hüvedest. Finantsvara oste ja müüke kajastatakse järjepidevalt väärtuspäeval st päeval, mil ettevõtte saab ostetud finantsvara omanikuks või kaotab omandiõiguse müüdud finantsvara üle.

### Raha

Raha ning raha ekvivalentidena kajastatakse raha kassas ja pangas, nõudmiseni hoiuseid, lühiajalisi (alla 3 kuulise lunastustähtajaga) pangadeposiite ja rahaturufondi osakuid, millel puudub oluline turuväärtuse muutuse risk. Rahavoogude aruandes kajastatakse rahavoogusid äritegevusest kaudselt meetodil. Investeerimis- ja finantseerimistegevusest tulenevaid rahavoogusid kajastatakse otsemeetodil.

### Nõuded ja ettemaksud

Nõudeid ostjate vastu kajastatakse bilansis korrigeeritud soetusmaksumuses. Ostjatelt laekumata arved on bilansis hinnatud tõenäoliselt laekuvatest summadest lähtudes. Seejuures hinnatakse iga kliendi laekumata arveid eraldi, arvestades teadaolevat informatsiooni kliendi maksevõime kohta. Ebatõenäoliselt laekuvad nõuded on kajastatud müüdud toodangu kulus. Ostjatelt laekumata arved, mille maksetähtaeg on ületatud rohkem kui 360 päeva võrra, on kantud kuludesse täies ulatuses. Lootusetud nõuded on bilansis alla hinnatud tõenäoliselt laekuva summani. Varem alla hinnatud ebatõenäoliste nõuete laekumisi kajastatakse ebatõenäoliste nõuete kulu vähenemisena.

### Materiaalne ja immateriaalne põhivara

Olulisuse printsibiist lähtudes kajastatakse põhivarana need varaobjektid, mille soetusmaksumus ületab 500 eurot ja mille kasulik eluiga on üle ühe aasta. Madalama soetusmaksumusega või lühema kasuliku elueaga varaobjektid kantakse kasutusse võtmisel kulukuks ning nende üle peetakse arvestust bilansiväliselt. Juhul, kui materiaalse põhivara objekt koosneb üksteisest eristatavatest olulistest komponentidest, millel on erinevad kasulikud eluead, võetakse need komponendid raamatupidamises arvele eraldi varaobjektidena, määrates neile eraldi amortisatsiooninormid vastavalt komponentide kasulikule elueale. Materiaalne põhivara võetakse arvele tema soetusmaksumuses, mis koosneb ostuhinnas ja otseselt soetamisega seotud kulutustest. Edaspidi kajastatakse materiaalsel põhivara bilansis selle soetusmaksumuses, millest on maha arvatud akumuleeritud kulum ja vara väärtuse langusest tulenevad allahindlused. Materiaalsele põhivarale määratud amortisatsiooninormid vaadatakse üle, kui on ilmnenud asjaolusid, mis võivad oluliselt muuta põhivara või põhivaragrupi kasulikku eluiga. Hinnangute muutuste mõju kajastub aruandeperioodis ja järgnevatel perioodides. Kui vara lõppväärtus ületab tema bilansilist jääkmaksumust, lõpetatakse vara amortiseerimine; amortiseerimist alustatakse uuesti hetkest, mil vara lõppväärtus on langenud alla tema bilansilise jääkmaksumuse.

Kui materiaalse põhivara objektile on tehtud selliseid kulutusi, mis vastavad materiaalse põhivara mõistele, siis need kulutused lisatakse põhivara objekti soetusmaksumusele. Jooksva hoolduse ja remondiga kaasnevad kulutused kajastatakse aruandeperioodi kuludes. Kui materiaalse põhivara objektile vahetatakse välja mõni oluline komponent, lisatakse uue komponendi soetusmaksumus objekti soetusmaksumusele, eeldusel, et see vastab materiaalse põhivara mõistele. Asendatav komponent kantakse bilansist maha. Kui asendatava komponendi soetusmaksumus ei ole teada, hinnatakse maha kantavat maksumust lähtudes asendamise hetke soetusmaksumusest, arvestades maha hinnangulise kulumi.

**Põhivara arvelevõtmise alampiir** 500

### Annetused ja toetused



Sihtfinantseerimisest saadud tulu kajastatakse tulemiaruanandes proportsionaalselt sellega seonduvate kuludega. Tulu kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st. saadud toetusi ja kompenseeritavat kulu kajastatakse tulemiaruanandes eraldi ridadel. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Varade sihtfinantseerimise kajastamisel rakendatakse brutomeetodit, st sihtfinantseerimise abil soetatud vara võetakse bilansis arvele tema soetusmaksumuses ning varade soetamise finantseerimiseks saadud summa kajastatakse bilansis kohustusena kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest. Soetatud vara amortiseeritakse kulusse ja sihtfinantseerimise kohustust tulusse soetatud vara kasuliku eluea jooksul. Sihtfinantseerimisega seotud tulud kajastatakse tulemiaruanandes real "annetused ja toetused".

Mitterahalise toetusena saadud vara võetakse bilansis arvele tema õiglasest väärtusest. Tekkiv kohustus kantakse tuludesse vara järelejäänud kasuliku eluea jooksul.

Liikmemaksud ja annetused kajastatakse tekkepõhiselt. Mittesihtotstarbelised toetused ja annetused kajastatakse tuluna laekumise hetkel.

## Tulud

MTÜ Minu Tasakaal tulemiaruanne on koostatud RTJ 14 lisas toodud skeemi alusel.

Rahalised sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mis on seotud teatud tingimustega, kajastatakse raha laekumisel bilansis kohustusena (kui tulevaste perioodide tulu sihtfinantseerimisest) ja kantakse tulusse, kui asjakohased tingimused on täidetud.

Mittesihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused, mille kasutamine ei ole seotud kindla otstarbega (või täindavate tingimustega), kajastatakse tuluna siis, kui raha on laekunud. Erandjuhtudel kajastatakse sellist annetust enne selle laekumist bilansis nõudena, näiteks kui annetaja on lepinguliselt kohustunud annetama teatud suumma ning selle laekumine on kindel.

Liikmemaksudest laekuv tulu kajastatakse enne laekumist tekkepõhiselt vaid juhul, kui laekumine on kindel.

Teenuste ja maksete vahendamine kajastatakse tulu ja kuluna ainult vahendamisest saadud netotulu ja netokulu mahus.

## Seotud osapooled

Seotud osapoolteks on juhatuse liikmed ning nende perekonnaliikmed.

## Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2015	31.12.2014
Raha ja pangakontod	13 679	4 247
<b>Kokku raha</b>	<b>13 679</b>	<b>4 247</b>

### Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2015	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Maksude ettemaksed ja tagasinõuded	1	1	0	0
Ettemaksed	75	75	0	0
Muud makstud ettemaksed	75	75	0	0
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>76</b>	<b>76</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

  

	31.12.2014	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Ettemaksed	75	75	0	0
Muud makstud ettemaksed	75	75	0	0
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>75</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2015		31.12.2014	
	Ettemaks	Maksuvõlg	Ettemaks	Maksuvõlg
Ettevõtte tulumaks	0	0	0	32
Käibemaks	1	455	0	470
Üksikisiku tulumaks	0	131	0	0
Sotsiaalmaks	0	225	0	0
Kohustuslik kogumispension	0	19	0	0
Töötuskindlustusmaksed	0	16	0	0
Ettemaksukonto jääk	0		0	
<b>Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b>	<b>1</b>	<b>846</b>		<b>502</b>

## Lisa 5 Võlad ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2015	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	3 329	3 329	0	0
Võlad töövõtjatele	522	522	0	0
Maksuvõlad	846	846	0	0
Saadud ettemaksed	1 452	1 452	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>6 149</b>	<b>6 149</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

  

	31.12.2014	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	50	50	0	0
Võlad töövõtjatele	0	0	0	0
Maksuvõlad	502	502	0	0
Saadud ettemaksed	0	0	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Lisa 6 Võlad tarnijatele

(eurodes)

	31.12.2015	31.12.2014
Võlad tarnijatele	3 329	50
<b>Kokku võlad tarnijatele</b>	<b>3 329</b>	<b>50</b>

## Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2015	2014
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	44 668	26 417
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>44 668</b>	<b>26 417</b>

Rahalised ja mitterahalised annetused		
	2015	2014
Rahaline annetus	40	0
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>40</b>	<b>0</b>

## Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2015	2014
Üür ja rent	816	771
Energia	1 514	0
Kütus	1 514	0
Mitmesugused bürookulud	671	837
Koolituskulud	515	10
Muud	506	19
<b>Kokku mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>4 022</b>	<b>1 637</b>

## Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2015	2014
Palgakulu	2 072	846
Sotsiaalmaksud	742	288
<b>Kokku tööjõukulud</b>	<b>2 814</b>	<b>1 134</b>

## Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2015	31.12.2014
Füüsilisest isikust liikmete arv	3	3

### Saldod seotud osapooltega rühmade lõikes

2015	Ostud
Tegev- ja kõrgem juhtkond ning olulise osalusega eraisikust omanikud ning nende valitseva või olulise mõju all olevad ettevõtjad	349

MTÜ Minu Tasakaal ei ole 2015.a tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestanud tasu ega andnud ka teisi olulisi soodustusi.

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 03.06.2016

**Mittetulundusühing Minu Tasakaal (registrikood: 80297787) 01.01.2015 - 31.12.2015 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MOONIKA KING	Juhatuse liige	08.06.2016

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 53480777
E-posti aadress	info.tasakaal@gmail.com
Veebilehe aadress	www.minutasakaal.ee